

## Trainerin gesucht!

Du...

- möchtest 1 x wöchentlich im Prenzlauer Berg eine Gruppe Frauen um die 50 trainieren
- bist Trainerin, in der Ausbildung oder im Studium im Bereich Sport
- hast Erfahrung in den Bereichen Fitness, Selbstverteidigung, Kampfsport, Work Out
- hast Lust auf eine nette, freundliche Atmosphäre in einer unkomplizierten Gruppe

Wir...

- Trainieren seit über 20 Jahren zusammen
- Haben den orangenen bis grünen Gürtel in Karate Stil Wado Ryu (das ist nicht zwingend!)
- Trainieren Ausdauer, Kondition und Konzentration in entspannter Atmosphäre
- sind aber offen für neue Mitstreiterinnen
- suchen wieder nach Anleitung und neuer Herausforderung

Was...

- Training als Kombination aus Fitness, Selbstverteidigung, Beweglichkeit und Muskelaufbau
- Steigerung von Fitness, Schnelligkeit, Reaktionsvermögen, Selbstbewusstsein
- jede Woche Donnerstag 20 – 21:30 Uhr
- In einem Frauenprojekt im Prenzlauer Berg, ein Dojo / Trainingsraum mit Matten
- Faire Bezahlung nach Vereinbarung

Wir würden uns sehr freuen dich kennenzulernen!

Melde dich:

Antje, Christiane, Gabi, Irja, Jana

EWA

Prenzlauer Allee 6

10405 Berlin Deutschland

[buero@ewa-frauenzentrum.de](mailto:buero@ewa-frauenzentrum.de)